

# I. Historický kontext

## dějiny významné pro ČCHI-KUNG a TCHAJ-ŤI

### Taoistický učitel ČANG-ŠAN-FENG (15. stol):

Tvůrce taoistického cvičebního systému TCHAJ-ŤI ČCHÜAN (cvičí taoističtí mniši v kláštorech, je prostředkem duchovní alchymie, metoda duchovní přeměny uvnitř těla s cílem navrátit a upevnit zdraví a prodloužit věk).

### BÓDHIDHARMA (5. stol):

Indický buddhistický mnich, přešel do Číny do kláštera ŠAO-LIN – učí mnichy WAJ-TAN (zevně vnitřní ČCHI-KUNG), bojová aplikace KUNG-FU, základy ČCHAN budhismu (v Japonsku známo jako ZEN buddhismus)

### Konfucius (narozen 551 př. n. l.):

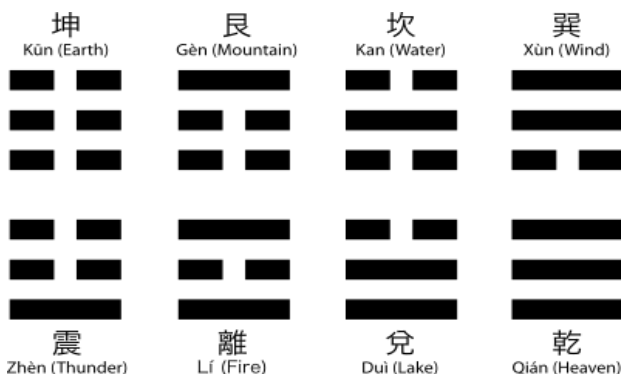
Vydal I-ŤING a opatřil ji komentářem

### NAN-ŤING „Kniha složitých otázek“ (500 př. n. l.) - autorem je nejspíše lékař PIEN-ČCHUE, pulzová diagnostika, oběh ČCHI, akupunktura...

### I-ŤING „Kniha proměn“ - 64 hexagramů pro rozhodování a věštění, pro Čiňany základ nejhlubší pravdy

### Císař FU-SI (2842–2738 př. n. l.):

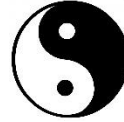
Zavedl kalendář – 100 jmen (genetický význam), objev trigramu, binární zápis čísel...



**Neolit (9000 – 3000 př. n. l.)** – rozvíjí se kultury ČCHÜ-ŤIA-LING, MA-ŤIA-JAO a JANG-ŠAO v povodí Žluté řeky. Matriarchální společnost!

**Laické (rodinné) styly TCHAJ-ŤI (ČCHEN, JANG, WU, WUU, SUN)** – cvičí i lidé mimo kláštery – většina stylů, které se dnes cvičí

**Symbol TCHAJ-ŤI-TCHU (čínská monáda)** - poprvé použit kolem roku 1000, později zpopularizován v 16. století za dynastie MING



### Lékař HUA-TUO (zemřel v roce 208):

Prováděl akupunkturu, chirurgické zákroky, praktikoval DAO JIN (starší název pro ČCHI KUNG), „Hra pěti zvířat“.

### LAO-C „Starý mistr“ (narozen 603 př. n. l.):

Duchovní otec taoismu, navázal na Žlutého císaře, není stoprocentně historicky doložen. Autorem TAO-TE-ŤING „Kniha o TAO a ctnosti (síle)“.

### Žlutý císař – CHUANG-TI (2697 – 2597 př. n. l.):

Autor díla CHUANG TI NEJ-ŤING „Vnitřní kniha Žlutého císaře“ - praktická medicína - dráhy oběhu ČCHI apod. Základy TAOISMU – objevují se pojmy TAO, JIN a JANG.



**Legendární období** – panování mytických vládců – tři vznešení a pět císařů (až do roku 2100 př. n. l.)



**Paleolit** - kosterní nálezy „pekingského“ člověka. Archeologické výzkumy dokazují vyspělá kulturní centra v dolním toku Žluté řeky.

-500 000